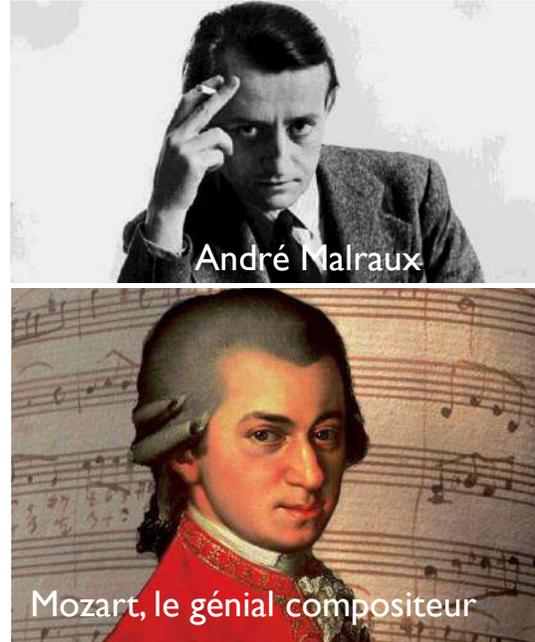


**A VOTRE AVIS, QUEL EST LE POINT COMMUN
ENTRE TOUTES CES PERSONNES?**



C'EST LE SYNDROME DE TOURETTE



- Ce syndrome porte le nom du médecin qui l'a découvert en 1885: le docteur Gilles de la Tourette

- C'est un trouble neurologique qui donne des tics
- Les tics ce sont des mouvements ou des sons involontaires



MAIS QU'EST-CE QUI SE PASSE EXACTEMENT?

- À cause du syndrome, le cerveau envoie parfois un mauvais message au corps, qui produit alors un mouvement ou un son non voulu : **un tic.**
- Ils sont amplifiés:
 - par la fatigue
 - les fortes émotions: le stress mais également des émotions plus positives
 - quand on cherche à les retenir
- Ce qui est ennuyeux, c'est que ces tics sont parfois forts ou même dérangeants pour la personne qui les a mais aussi pour son entourage.
- **Mais le SGT n'altère en rien les capacités intellectuelles**

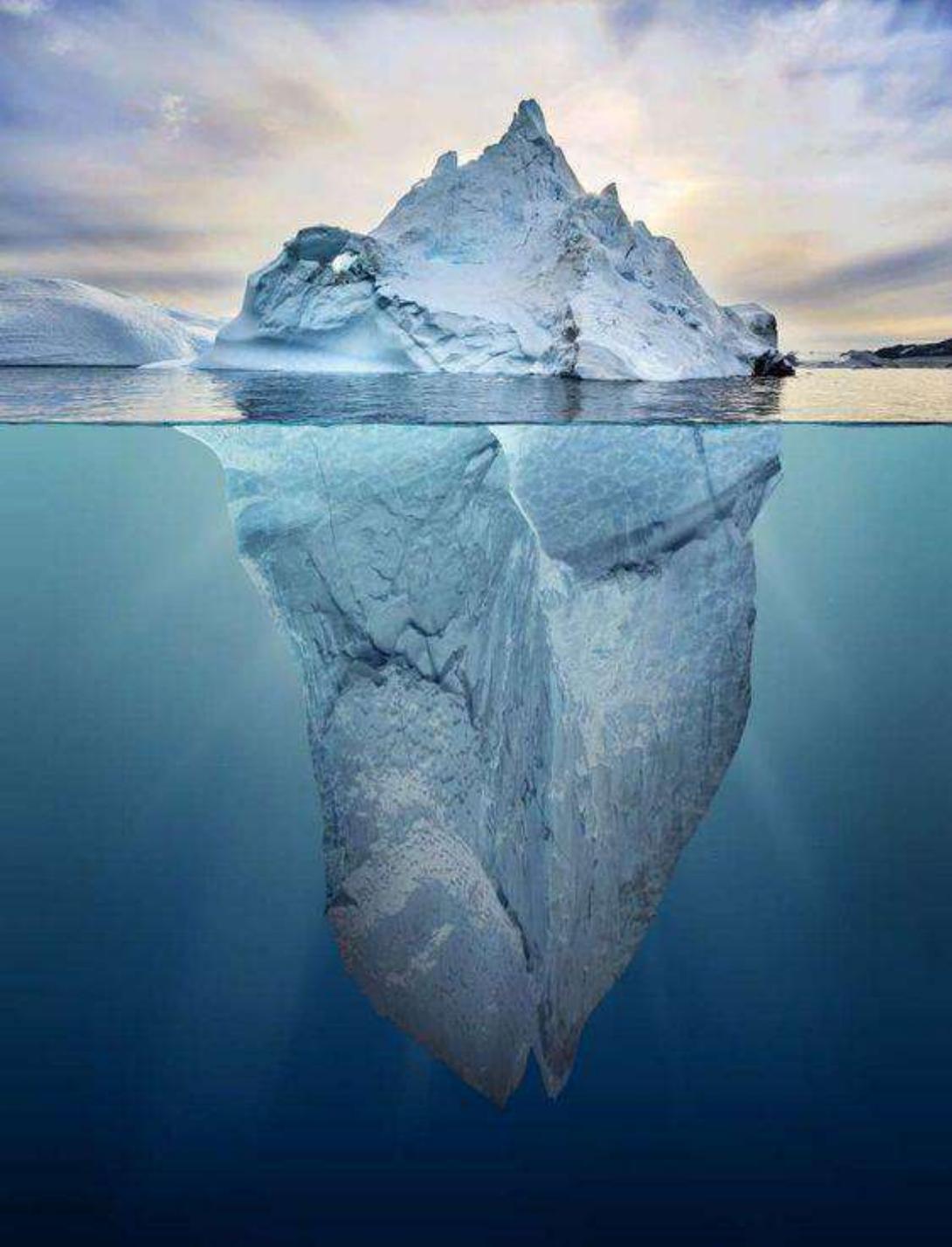




ET À L'ÉCHELLE DU CERVEAU?

- La médecine connaît bien comment fonctionnent les tics, comment le cerveau les crée, mais on ne connaît pas encore avec précision les causes de cette maladie.
- Des dysfonctionnements de certaines parties du cerveau sont observés ainsi que des anomalies quant à l'activité des neurotransmetteurs
- Ces dysfonctionnements vont s'atténuer voire disparaître dans la plupart des cas, quand le cerveau aura terminé sa croissance (vers 20-25 ans en général)





LES TICS SONT LA PARTIE VISIBLE DE L'ICEBERG

Le syndrome de Tourette s'accompagne souvent d'autres troubles:

- Des troubles de l'attention,
- Des difficultés d'organisation, de coordination (difficultés pour écrire par exemple)
- De problèmes de sommeil, d'alimentation,
- De l'impulsivité, de l'hypersensibilité, des accès d'opposition voire de rage,
- Parfois des troubles du spectre autistique
- ..

Et il fatigue beaucoup les personnes atteintes



QUI EST CONCERNÉ?

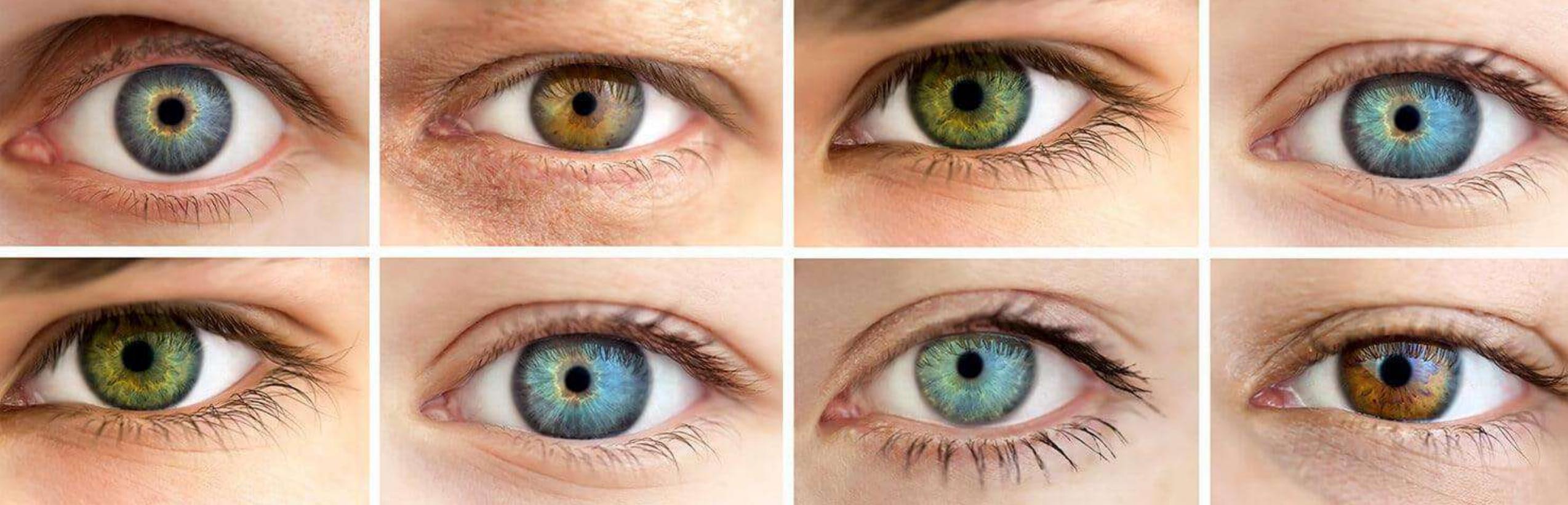
- Il y a plusieurs milliers de personnes concernées en France, enfants ou adultes (1 personne sur 2000)
- Dans le plus grand nombre des cas, les tics apparaissent dans l'enfance et diminuent à l'âge adulte.
- Le syndrome touche plus les garçons que les filles (4 fois plus)
- Et il y a beaucoup de cas différents !



EST-CE QUE ÇA SE SOIGNE?

- **Aucun traitement n'arrête complètement les tics.**
- Certains médicaments aident à réduire l'intensité des tics.
- Et doivent être adaptés au fur et mesure de la croissance de la personne atteinte
- Il existe aussi des techniques spéciales pour maîtriser ses tics : il faut beaucoup s'exercer et il faut du temps avant d'arriver à bien les utiliser. Généralement on peut s'y entraîner à partir de l'adolescence. Rarement avant

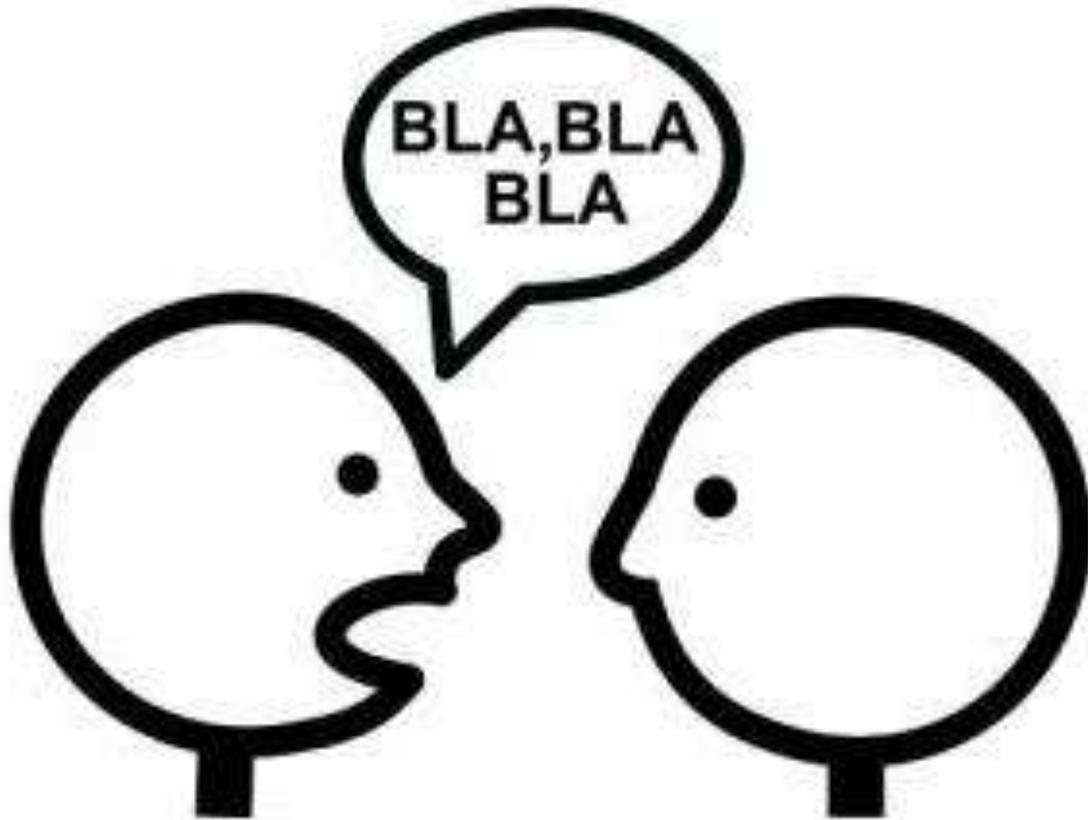




A QUOI SONT CONFRONTÉES LES PERSONNES AYANT LE SGT?

- Toutes les personnes atteintes de SGT sont exposées au regard des autres, ce qui est parfois plus difficile à supporter que les symptômes de la maladie elle-même.
- Les tics se multiplient particulièrement en situation de stress, d'émotions fortes ou de fatigue





POURQUOI EN PARLER?

- En classe, le bruit ou les mouvements des tics peuvent être agaçants, stressants ou bien déconcentrer les autres élèves.
- c'est pour cette raison que l'on peut avoir des aménagements et de l'aide dans la classe pour que tout le monde profite de bonnes conditions de travail.
- Et c'est important d'en parler avec les autres, aux copains, aux enseignants pour expliquer ce que c'est..
- Quand tout le monde est informé, les gens sont moins surpris par les tics et du coup, c'est moins stressant pour la personne atteinte de Tourette
- Et c'est précieux, car

moins de stress = moins de tics



QUELQUES EXEMPLES DE TICS SONORES

- Renifler, tousser
- Se racler constamment la gorge
- Bégayer
- Lancer fréquemment et à voix haute des interjections, des injures (seulement 10% des cas)
- Grogner
- Rire ou crier involontairement
- ..



ET POUR FINIR DES EXEMPLES DE TICS MOTEURS

- Chiffonner des feuilles
- Cligner des yeux
- Hausser les épaules et la tête
- Faire des pirouettes, sautiller
- Avoir des gestes saccadés
- Grimacer
- Se mordiller les lèvres
- Frapper
- Copier les gestes et mimiques de l'entourage
- ...

