

Une enquête nationale sur l'affirmation de soi chez les adultes avec un syndrome Gilles de la Tourette

L'affirmation de soi, c'est être capable d'exprimer ses sentiments avec aisance et sincérité et d'exprimer son point de vue sans anxiété exagérée.

L'estime de soi est le jugement ou l'évaluation que l'on fait de soi-même, de sa valeur personnelle.

Les deux sont très souvent liées.

Or, seule une altération de l'estime de soi a été décrite chez les personnes avec un syndrome Gilles de la Tourette, que ce soit dans l'enfance, à l'adolescence ou à l'âge adulte.

Compte tenu des liens entre «affirmation de soi» et «estime de soi», une fréquence élevée de personnes avec des difficultés d'affirmation de soi est attendue parmi les personnes avec un syndrome Gilles de la Tourette, expliquant en partie, les difficultés dans la vie sociale.

Objectifs

Connaitre la proportion d'adultes avec un syndrome de Gilles de la Tourette qui ont des difficultés d'affirmation de soi et déterminer le profil des personnes à risque.

Pourquoi ?

Les difficultés d'affirmation de soi entraînent des difficultés dans la vie sociale mais des psychothérapies efficaces existent. Avant l'étape de thérapie, un état des lieux est nécessaire.

Qui ?

Tous les adultes qui ont un syndrome de Gilles de la Tourette

Comment ?

En remplissant les questionnaires en ligne accessibles via ce QR code :



Ou à l'adresse suivante :

<https://redcap.chu-clermontferrand.fr/surveys/?s=TR37LY3H4TH4YPC9>

Il faut compter 20 minutes environ pour remplir l'enquête.

L'enquête est anonyme.

Contact

Une question ?

Un besoin d'information ?

Contactez-nous par mail :

churecherchecmpa@chu-clermontferrand.fr



Etude réalisée avec le soutien financier de l'Association Française du Syndrome de Gilles de la Tourette (AFSGT)